



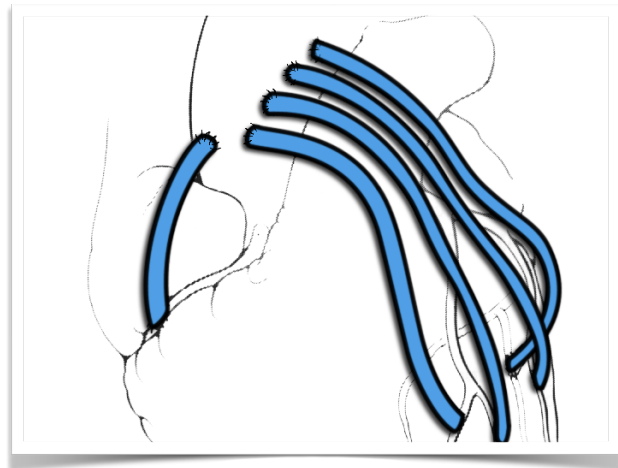
RUNDBRIEF 2B

Bypass-Operation

Was erwartet mich nach dem Krankenhaus?

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus erholt man sich schnell. Nach etwa 3 Wochen kann man wieder selber mit dem Auto fahren, nach 3 - 4 Wochen auch wieder Sex haben.

Die hauptsächliche Beeinträchtigung resultiert aus der Heilung des Brustbeins. Bestimmte Bewegungen sind unangenehm, manchmal sogar etwas schmerzhaft. Wie alle gebrochenen Knochen benötigt das Brustbein etwa 12 Wochen, um wieder vollständig zu verheilen. Daher sollte man während dieser Zeit bestimmte Bewegungen des Brustkorbes, bei denen das Brustbein unter Druck oder Zug kommen kann vermeiden.



Was sind die Komplikationen einer Bypass-Operation?

Die häufigste Komplikation nach einer Bypass-Operation ist das Auftreten einer Herzrhythmusstörung mit dem Namen „Vorhofflimmern“. Dieses kann aber mit Medikamenten gut behandelt werden oder es verschwindet von selber wieder. Andere Komplikationen sind das Auftreten eines Schlaganfalls oder die Entzündung der Operationswunde und des Brustbeins. Diese Komplikationen treten aber nur sehr selten auf.

Was erwartet mich nach dem Krankenhaus?

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus erholt man sich schnell. Nach etwa 3 Wochen kann man wieder selber mit dem Auto fahren, nach 3 - 4 Wochen auch wieder Sex haben.

Die hauptsächliche Beeinträchtigung resultiert aus der Heilung des Brustbeins. Bestimmte Bewegungen sind unangenehm, manchmal sogar etwas schmerzhaft. Wie alle gebrochenen Knochen benötigt das Brustbein etwa 12 Wochen, um wieder vollständig zu verheilen. Daher sollte man während dieser Zeit bestimmte Bewegungen des Brustkorbes, bei de-

nen das Brustbein unter Druck oder Zug kommen kann vermeiden.

Wann kann ich wieder arbeiten?

Das hängt davon ab, welche Arbeit Sie haben. Wenn man einen relativ ruhigen und körperlich nicht zu anstrengenden Beruf ausübt kann man 4 - 6 Wochen nach der Operation wieder arbeiten. Wenn Sie hingegen einen körperlich schweren Beruf haben, bei dem Sie z.B. schwer heben müssen sollte man bis zur Heilung des Brustbeins, also etwa 12 Wochen mit dem Beginn der Arbeit warten. Ihr Hausarzt oder Kardiologen wird Sie dementsprechend beraten können.

Soll ich eine Reha machen?

Dies ist keine Verpflichtung, aber eine Reha-Behandlung wird Ihnen helfen, schnell in ihr Alltagsleben und in Ihren Beruf zu finden. Darüber hinaus wird man während der Reha darüber informiert, was zu Ihrer Krankheit geführt hat, ob und welche Diät und welche weitere Behandlung notwendig ist.

Auch hier sind es Ihr Hausarzt oder Kardiologe, der Sie darüber beraten kann, ob eine Reha-Behandlung für Sie sinnvoll ist oder ob Sie darauf verzichten können und die Ärzte werden Ihnen auch helfen können, wenn Sie in eine Koronarsportgruppe eintreten möchten.

Sind Sie nach einer Bypass-Operation geheilt?

Nein. Die Bypass-Operation verbessert die Blutzufuhr zum Herzmuskel, sie lindert oder beseitigt Beschwerden und verlängert in vielen Fällen auch das Leben. Sie kann aber nicht verhindern, daß die Krankheit evtl. weiter fortschreitet. Es ist daher von größter Bedeutung, daß man die Risikofaktoren kennt, die zu einer solchen Verschlimmerung führen und daß man diese Risiken (bei Übergewicht) durch Gewichtsverminderung, Aufgabe des Zigarettenrauchens und strenger Einstellung eines erhöhten Blutdrucks, Cholesterins und einer Zuckerkrankheit beseitigt oder vermindert.

Dazu wird es erforderlich sein, bestimmte Medikamente einzunehmen: Aspirin (bzw. ASS), β -Blocker, sog. ACE-Hemmer, Cholesterinsenker oder Medikamente gegen einen unregelmäßigen Herzschlag. Diese Medikamente werden Ihnen nicht gegeben, weil der Arzt etwas verdienen möchte, sondern weil diese Medikamente Ihr Leben verlängern sollen.

Welche Kontrolluntersuchungen soll ich machen?

Sie sollten in regelmäßigen Abständen von Ihrem Hausarzt und Kardiologen den Zustand Ihrer Risikofaktoren, vor allem Cholesterin, Blutdruck und Blutzucker prüfen lassen. In der Regel reicht es hierzu aus, sich einmal jährlich beim Kardiologen vorzustellen, wo dann auch mit EKG, Belastungs-EKG und Ultraschalluntersuchung des Herzens kontrolliert wird, ob das Operationsergebnis auch gut geblieben ist. Denn nach einer Bypass-Operation werden Sie sich wieder sehr gut und aktiv fühlen und das soll schließlich auch so bleiben.

Weitere Informationen zu Herzkrankheiten, ihrer Behandlung und Untersuchung, sowie zu Vorsorgeuntersuchungen finden Sie im Internet unter

www.meinherzdeinherz.info.